



TRANSITION DES COURS D'INITIATION VERS LES COURS PRIVÉS

Votre enfant a développé ses habiletés de base en patin. Il souhaite poursuivre son développement et ses habiletés en patinage artistique mais, la transition vers les cours privés vous questionne. On vous donne toutes les réponses dans ce document.

INDICES QUE VOTRE ENFANT EST PRÊT POUR LES COURS PRIVÉS

- Il aime patiner par lui-même.
- Il est en mesure de se débrouiller seul.
- Il aime apprendre de nouveaux éléments de patinage.
- Il voudrait patiner plus d'une fois par semaine.
- Il voudrait plus de défis.
- Il possède une certaine autonomie pour réinvestir de lui-même les enseignements. Les entraîneurs peuvent aussi se servir de différents outils pour soutenir cet entraînement autonome (cahier d'exercices, grille à cocher, autocollants, etc.)

Bref, lorsque votre enfant aime patiner mais qu'il trouve que les cours d'initiation manquent de défis et qu'il souhaite poursuivre et pousser ses apprentissages; il est probablement prêt pour les cours privés.

Il est possible pour votre enfant de basculer vers les cours privés à tout moment de l'année.

DESCRIPTIF DU PROGRAMME

Les programmes STAR et compétitif (cours privés) s'adressent aux patineurs qui souhaitent poursuivre le développement de leurs habiletés en patinage artistique, autant de façon récréative que compétitive.

Sous la supervision d'un entraîneur, le patineur planifiera ses activités de développement, selon sa motivation, ses disponibilités et ses capacités. Comme le patineur est assisté individuellement par son entraîneur lors de sa leçon, il reçoit un enseignement personnalisé. Des correctifs sont apportés à ses techniques et le patineur est continuellement en amélioration potentielle, ce qui fait que sa progression est beaucoup plus rapide.

Le patineur apprendra également une chorégraphie (un « solo ») afin de pouvoir prendre part aux compétitions amicales ou compétitives identifiées.

Il s'agit de la suite logique pour optimiser le parcours de votre enfant.

HORAIRE DES COURS

On peut patiner pendant toute l'année, réparti sur 3 saisons : saison régulière, saison de printemps et saison d'été. Les saisons de printemps et d'été, bien qu'elles soient fortement suggérées, ne sont pas obligatoires. Il est important de consulter votre entraîneur pour convenir préalablement des moments d'entraînement. Vous élaborez vous-mêmes votre horaire de pratique avec votre entraîneur.

Saison régulière	<ul style="list-style-type: none">• Au Colisée• Fin août à février• Plages sur semaine; généralement entre 16h et 18h• Plages de weekend; généralement les matins entre 7h et 9h30
Saison de printemps	<ul style="list-style-type: none">• Au complexe sportif Sani-Marc• Mai à mi-juin• Sensiblement les mêmes heures que la saison régulière
Saison d'été	<ul style="list-style-type: none">• Au complexe sportif Sani-Marc• Fin juin à début août• Les heures ne sont connues qu'en juin (variable entre matinée et fin de journée)

COÛTS

Les frais annuels pour l'accès à la glace pour la saison régulière sont de 220\$¹ pour l'année, payable à l'inscription. À ces frais s'ajoutent les heures de leçon données par l'entraîneur.

Chaque entraîneur a son propre taux horaire, établi selon ses formations et années d'expériences acquises. Donc, selon le nombre d'heures de cours par semaine discuté avec votre entraîneur, vous pouvez cibler le coût des cours (entente budgétaire entre le parent et l'entraîneur). En moyenne on peut prévoir entre 45 et 90 min d'heure de cours par semaine.

L'entraîneur vous facturera les heures d'entraînement, factures que vous lui paierez directement.

Des frais d'accès de glace sont aussi ajoutés pour l'école de printemps et d'été.

Coûts = frais d'accès à la glace (un versement par saison) + frais de l'entraîneur (factures périodiques).

¹ Coût pour la saison 2022-2023. Sujet à changement l'an prochain.

DÉROULEMENT DES COURS

L'entraîneur prendra le patineur en entraînement individuel pour une portion de la plage horaire afin de lui enseigner les habiletés à pratiquer, laissant le patineur réinvestir les apprentissages sous sa supervision en 2^e partie de cours.

P.ex. si la plage de glace disponible au patineur est de 16h à 17h, l'entraîneur pourrait prendre en individuel le patineur de 16h15 à 16h35 (20 min). Ce sont ces 20 min qui vous seront facturées par l'entraîneur. Pour le reste de la plage horaire, le patineur pourra réinvestir ses apprentissages. Pendant ce temps, l'entraîneur demeure disponible en référence au patineur; le patineur n'est jamais laissé à lui-même.

Aussi, il arrive que les entraîneurs regroupent leurs élèves pour faire des entraînements de groupe, le coût du temps de cours est alors réparti selon le nombre d'élèves.

Il est recommandé que le patineur s'entraîne un minimum de deux fois par semaine (environ 60 minutes chaque fois) afin de maximiser le développement de ses habiletés. Le nombre d'entraînements par semaine ainsi que la durée est toutefois variable selon l'âge de l'enfant; le tout sera discuté et convenu avec l'entraîneur.

COMMENT CHOISIR SON ENTRAINEUR

Le patineur a l'opportunité de choisir l'entraîneur de son choix. S'il a été en contact avec un entraîneur qu'il a apprécié plus particulièrement, vous pouvez faire une approche personnalisée auprès de cet entraîneur.

La liste des entraîneurs du Club est disponible sur notre site internet; vous pouvez aller y consulter leur présentation, leur offre de services, leur philosophie d'entraînement et bien plus. Ces informations peuvent assurément vous guider dans votre choix. Il est aussi possible de venir à l'aréna observer le déroulement d'un entraînement.

Les coordonnées de chacun des entraîneurs sont également inscrites sur notre site internet. Vous pourrez ainsi prendre contact avec eux afin de vérifier leurs disponibilités à accueillir des nouveaux élèves, selon vos besoins et disponibilités.

Vous pouvez demander un essai à l'entraîneur ciblé afin de vérifier la compatibilité du patineur avec celui-ci.

Rendez-vous sur le site internet pour prendre connaissance des offres des entraîneurs : <https://www.cpavictoriaville.com/le-club/nos-entraîneurs>

Le Club de patinage artistique de Victoriaville

MAJ. 2023-02-16